5 de mayo del 20 26

Fundación La Circular

Atte. Hugo Lopetegui

Proyecto SALA PRIMEROS AUXILIOS

Ubicación: Ruta Nacional 86, Km 1340, Laguna Blanca, Formosa.
Jurisdicción: Departamento Pilcomayo.
Superficie: 100 m² Cubiertos.

1. Introducción

El presente proyecto detalla la construcción de una Sala de Primeros Auxilios de baja complejidad. El diseño responde a las necesidades sanitarias de la zona rural/suburbana de Laguna Blanca, cumpliendo con estándares de salud pública y adaptándose al rigor climático de la provincia de Formosa (altas temperaturas y humedad estacional).

2. Programa Arquitectónico

La distribución espacial optimiza la circulación en una planta libre de barreras arquitectónicas:
Admisión y Espera: Zona de acceso principal con ventilación cruzada y baño público adaptado para personas con movilidad reducida.
Área de Consultorios: Dos unidades funcionales (Clínico y Enfermería/Vacunatorio) equipadas con superficies lavables.
Shock Room y Observación: Espacio crítico con acceso directo desde la RN 86 para camillas y ambulancias.
Apoyo Técnico: Office de limpieza, depósito de insumos médicos y sanitario privado para personal.

3. Especificaciones Constructivas

Estructura y Fundaciones

Se ejecutará una platea de hormigón armado H21 de 15cm sobre film de polietileno de 200 micrones para evitar el ascenso capilar de humedad. Las fundaciones incluyen vigas de encadenado perimetrales e internas.

Mampostería y Aislaciones

Muros exteriores de ladrillo hueco de 18x19x33, con revoque hidrófugo completo ("cerecita"). Se aplicará terminación con pintura látex acrílica de alta reflectividad térmica.

Cubierta y Cielorraso

Techo de chapa aluminizada T-101 sobre estructura de perfiles C de acero galvanizado. Se instalará aislación de lana de vidrio con foil de aluminio (50mm). El cielorraso será de placa de yeso suspendida.

4. Instalaciones Generales

Eléctrica: Canalizaciones independientes para iluminación LED, tomacorrientes y equipos de climatización. Incluye tablero con protecciones termo-magnéticas.

Sanitaria: Sistema de desagües a biodigestor de alto rendimiento. Tanque de reserva de 1000 litros sobre torre de hormigón/hierro.



Programa de Necesidades (Distribución de los 100 m2)

- Área Pública: Recepción y sala de espera (con baños públicos adaptados).
- Área Médica: 2 Consultorios (uno clínico y uno de enfermería/vacunatorio).
- Área de Emergencias: Sala de observación con shock room (acceso directo para ambulancias).
- Área de Apoyo: Office de limpieza, depósito de medicamentos y baño para personal.

CROQUIS TÉCNICO: SALA DE PRIMEROS AUXILIOS (100m²)

Ubicación: RN 86 KM 1340 - Laguna Blanca, Formosa

DISTRIBUCIÓN SUGERIDA (Ejes 10m x 10m):

1. **ACCESO RUTA (Norte):** Dársena de Ambulancias y Shock Room (Acceso directo).
2. **ACCESO PÚBLICO (Sur):** Sala de espera vidriada para control visual de la ruta.
3. **NÚCLEO CENTRAL:** Consultorios y Vacunatorio enfrentados.
4. **FONDO (Oeste):** Servicios, Depósito de Insumos y Sanitario Personal.

Local	Dimensiones (m)	Superficie (m²)	Observaciones
Sala de Espera + Recepción	6.00 x 4.50	27.00	Ventilación cruzada
Shock Room / Observación	4.00 x 5.00	20.00	Piso vinílico sanitario
Consultorio 1	3.50 x 3.50	12.25	Con bacha lavado
Consultorio 2 (Vacunatorio)	3.50 x 3.50	12.25	Mesada acero inox.
Depósito Medicamentos	2.00 x 3.50	7.00	Climatizado 24hs
Baño Público (HCD)	2.00 x 2.50	5.00	Barrales de seguridad
Circulaciones / Otros	-	16.50	Ancho mín. 1.50m

NOTAS TÉCNICAS:
- Muros ext. 18cm con barrera de vapor.
- Carpintería: Aluminio línea Módena o superior con DVH (Doble Vidriado Hermético).
- Piso: Granítico pulido en obra 40x40 para alto tránsito.

Especificaciones Técnicas y Cómputo

Dada la ubicación en Formosa, se recomienda construcción tradicional con refuerzos térmicos:

Tareas Preliminares y Estructura

- Movimiento de suelos: Nivelación y compactación (atención a la cota de inundabilidad de la zona).
- Capa aislante: Doble capa hidrófuga horizontal y vertical (fundamental por la humedad del suelo en Formosa).
- Estructura: Platea de hormigón armado H21 y columnas/encadenados para soportar mampostería portante.

Cerramientos y Cubierta

- Muros: Ladrillo hueco de 18cm con aislación térmica (lana de vidrio o poliestireno expandido) para reducir la carga de aire acondicionado.
- Techo: Chapa aluminizada con pendiente pronunciada y cielorraso suspendido de placa de yeso con aislante térmico.

Planilla de Cómputo Métrico Estimada

ITEM	DESCRIPCIÓN	UNIDAD	Cantidad estimada
1	LIMPIEZA Y NIVELACIÓN DE TERRENO	M2	150
2	HORMIGÓN ARMADO (ESTRUCTURA)	M3	22
3	MAMPOSTERÍA DE LADRILLO 18X19X33	M2	210
4	REVOQUE COMPLETO (GRUESO Y FINO)	M2	420
5	PISO GRANÍTICO (ALTO TRÁNSITO SANITARIO)	M2	100
6	INSTALACIÓN ELÉCTRICA Y DATOS	BOCAS	45
7	INSTALACIÓN SANITARIA Y GASES MEDICINALES	GLOBAL	1

Consideraciones para el Presupuesto

1. Materiales: Precios actualizados (considerar flete desde Formosa Capital o Clorinda).
2. Mano de Obra: Según valores de UOCRA para la zona.
3. Gastos Generales: Incluir el costo logístico por la distancia al km 1340 de la RN 86.

Nota técnica: Al estar sobre la Ruta Nacional 86, el diseño debe prever una dársena de ingreso para ambulancias y un retiro de fachada amplio para evitar ruidos de la ruta en la sala de espera.

. Especificaciones Técnicas Recomendadas

Dada la ubicación sobre la Ruta 86 en Formosa:

- Instalación Eléctrica: Es vital prever un sistema de protección contra picos de tensión y un tablero con circuitos bien sectorizados (especialmente para equipos de refrigeración de vacunas y aire acondicionado).
- Iluminación: Uso de paneles LED de alta eficiencia para reducir el calor interno y el consumo.
- Climatización: Dado el calor extremo, la orientación de las ventanas debe evitar el sol directo del oeste, o usar parasoles/aleros amplios.

. Estructura de Costos

1. Movimiento de suelos y fundaciones: Platea de hormigón con doble malla y viga perimetral.
2. Mampostería: Ladrillo del 18 para muros exteriores y del 12 para divisiones internas.
3. Instalación Sanitaria: Incluyendo la red de agua potable y el sistema de tratamiento de efluentes (pozo absorbente y cámara séptica, ya que es zona rural/suburbana).
4. Terminaciones: Pintura látex acrílica de alta resistencia y cielorrasos técnicos.



ENERGIA multiservicios
Guillermo Payo
guillermo@payo.com.ar
11 6002-9860
Traful 3842 (1437) Cap.Fed.
Cel.:15-5248-6389
energiamultiservicios@hotmail.com